



УТВЕРЖДАЮ
Директор *В.Р.Салихова*
Приказ от 02.09.23 № 12.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МОУ «Национальная (татарская) гимназия
имени Героя Советского Союза Г.Г.Рамаева»
на 2023-20234учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а)	обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	До 3 сентября	Администрация, учителя физической культуры
б)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10 сентября	Классные руководители
в)	проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий, назначить ответственных.	Ежедневно с 3 сентября в 8.15	Классные руководители, учителя физической культуры
г)	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	до 19 сентября	Администрация
д)	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Администрация
е)	Организовать направление воспитательной работы в классном коллективе по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)	до 19 сентября	Классные руководители
2	Внеурочная работа в гимназии:		
а)	Физкультурный праздник в рамках Дня Здоровья.	октябрь	Администрация и учителя физической культуры
б)	Соревнования по лёгкой атлетике	13-17 сентября 8-15 мая	Учителя физической культуры
г)	Дни здоровья	В течение учебного года	Классные руководители,

д)	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
е)	Спортивные мероприятия в дни каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учителя физической культуры
3	Агитация и пропаганда		Учителя физической культуры
а)	Обновление в гимназии информационного стенда « ВФСК «ГТО»	Ежемесячно	Учителя физической культуры
в)	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	В течение учебного года	Учителя физической культуры
г)	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте гимназии	В течение учебного года	Учителя физической культуры
д)	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Е)	Классные часы о пользе ГТО, о здоровом образе жизни.	В течение учебного года	Классные руководители
4	Подготовка физкультурно-спортивного актива:		
а	Работа спортивных секций	В течение учебного года	Учителя физической культуры
б	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	сентябрь	Администрация
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
а)	Выступления на родительских собраниях: « Комплекс ГТО», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	Ноябрь Октябрь Сентябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	На родительских собраниях	Учителя физической культуры и медработник
в)	Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады и др.	В течение года	Классные руководители
г)	Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение года	Учителя физической культуры
д)	Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	Администрация